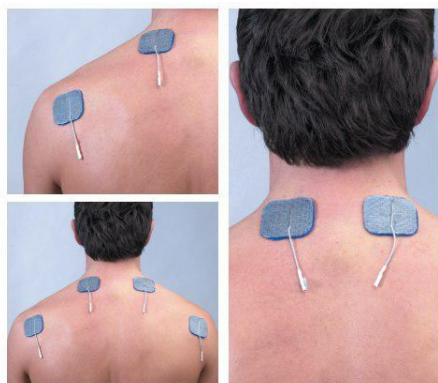


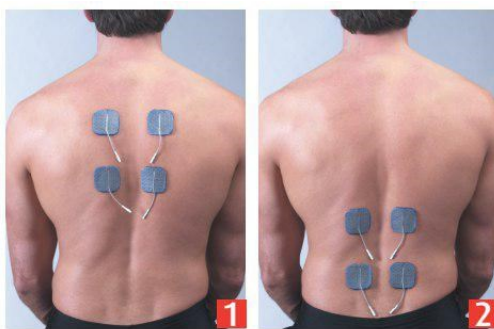


گردن
دردهای شانه و گردن

علائم

۱- روماتیسم ۲- کشیدگی گردن ۳- فتق دیسک ۴- سر درد ناشی از گردن ۵- آرتروز

کمر و پشت
دردهای ناحیه کمر



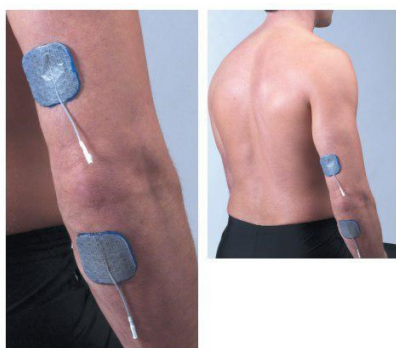
۱- درد های ناحیه پشت ۲- درد های ناحیه کمر

علائم

۱- کمردرد ۲- اسکولیوز ۳- سندروم BWS ۴- قاعدگی دردناک ۵- Labour pain

آرنج

دردهای ناحیه آرنج

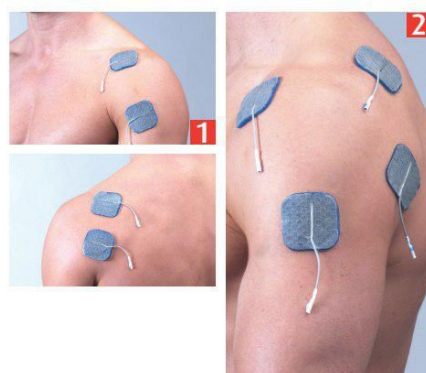


علائم

۱- روماتیسم ۲- Tennis elbow ۳- Golf elbow ۴- آسیب ورزشی ۵- درد آرنج

شانه

دردهای ناحیه کمر بند شانه ای



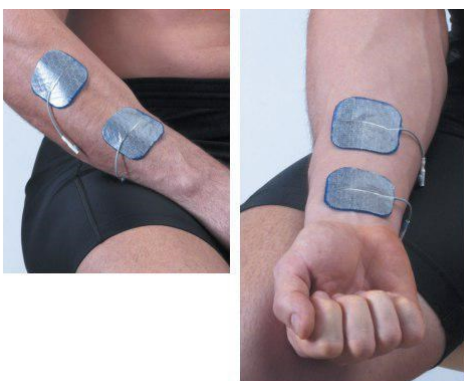
۱- درد های شانه ۲- درد های در رفتگی نسبی شانه

علائم

۱- روماتیسم ۲- کشیدگی عضلات شانه ۳- فتق دیسک ۴- در رفتگی نسبی شانه ۵- آرتروز

دست و مچ

دردهای مچ دست و ساعد



علائم

۱- روماتیسم ۲- اسپاسم ۳- سندروم تونل کارپال ۴- درد ۵- التهاب تاندون

کشاله ران

دردهای کشاله ران



علائم

۱- Dysmenorrhoea ۲- آسیب ورزشی ۳- استفاده بیش از حد از عضلات

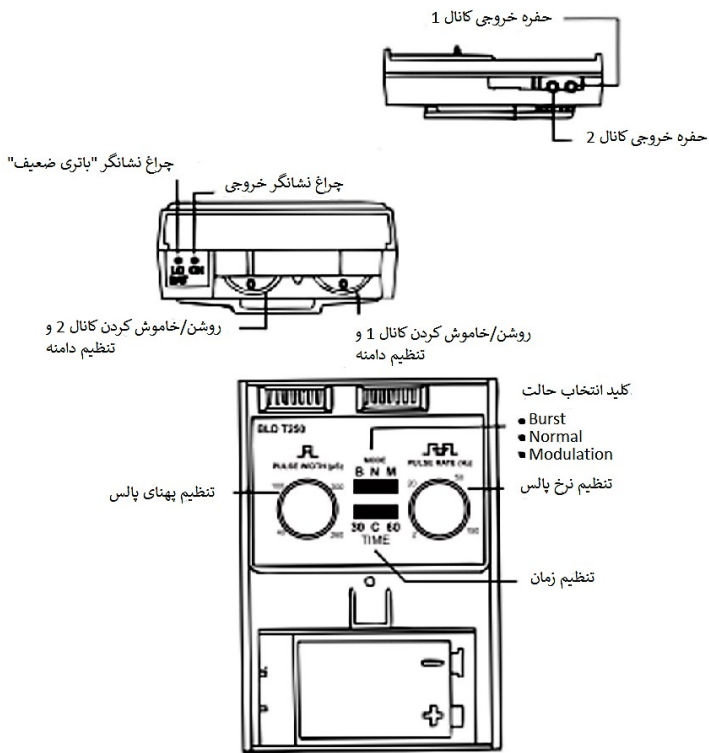
T-250

راهنمای کاربری سریع

دستگاه TENS



گام اول : آشنایی با دستگاه



اتصال دستگاه :

مهم : از خاموش بودن پیچ تنظیم دامنه هر 2 کانال قبل از اتصال دستگاه اطمینان حاصل کنید.

آماده سازی پوست : قسمتی که محل قرار گیری الکترود میباشد را به طور کامل با آب و صابون شستشو داده و سپس خشک نمایید. موهای ناحیه مورد نظر را کوتاه کرده تا از اتصال کامل الکترود با پوست اطمینان حاصل شود. با انجام این دستورات از آسیب رسیدن به پوست جلوگیری کرده و طول عمر الکترود ها نیز افزایش می یابد.

اتصال سیم ها به الکترودها : قبل از قرار دادن الکترود ها روی پوست سیم ها را به الکترود ها متصل نمایید. سیم ها کاملا با دستگاه مطابقت داشته و از استاندارد کامل برخوردارند.

قرارگیری الکترودها : به طور معمول الکترود را اطراف ناحیه ی درد قرار میدهند. در برخی موارد نیز الکترودها را در نقاط طب سوزنی قرار میدهند. اگرچه پیشنهاد میشود با فیزیوتراپ خود در مورد محل قرار گیری الکترود ها مشورت کرده تا آنها را به صورت دقیق و صحیح در محل مناسب قرار دهید. به یاد داشته باشید که محل الکترود ها را به آرامی تغییر داده تا در صورتی که از دستگاه به طور مداوم و به مدت چند روز استفاده شد به پوست آسیب نرسد. همچنین الکترودها را به آرامی روی پوست قرار داده و از مرکز به سمت کناره ها فشار داده تا به صورت کامل با پوست در تماس باشد.

اتصال سیم ها به دستگاه : با نگه داشتن دستگاه به صورت ثابت سیم ها را داخل سوکت های خروجی در قسمت کناری دستگاه قرار دهید. در اتصال و کشیدن سیم ها با احتیاط عمل کرده تا منجر به آسیب رسیدن به سوکت ها نگردد.

تنظیم نرخ پالس : همانطور که در نمای دستگاه نشان داده شد نرخ پالس را طبق نظر فیزیوتراپ با چرخاندن پیچ مربوطه تنظیم نمایید.

تنظیم پهنای پالس : همانطور که در نمای دستگاه نشان داده شد پهنای پالس را طبق نظر فیزیوتراپ با چرخاندن پیچ مربوطه تنظیم نمایید.

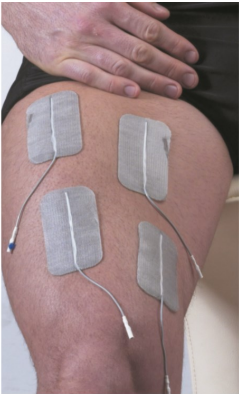
تنظیم زمان درمان : همانطور که در نمای دستگاه نشان داده شد زمان را از طریق کلید مربوطه تنظیم نمایید.

کنترل دامنه : کلید های تنظیم دامنه را برای کانال 1 و 2 که در قسمت بالایی دستگاه قرار دارند ، در جهت عقربه های ساعت بچرخانید. در هنگام عملکرد چراغ ON دستگاه روشن خواهد بود. پیچ ها را در جهت عقربه های ساعت به آرامی چرخانده تا به مقدار دلخواه خود که توسط فیزیوتراپ تعیین شده برسانید. در صورتی که نیاز به استفاده از هر دو کانال باشد این عمل را برای کانال دیگر تکرار کنید.

خاموش کردن دستگاه : هر دو کلید کنترل دامنه را چرخانده و روی "0" قرار دهید سپس سیم ها را قطع کنید. همچنین پس از برداشتن الکترودها پوسن خود را با آب و صابون شستشو نمایید.

گام سوم : الکترود گذاری*

عضله چهار سر ران



علامت

۱- درد تیر کشنده از درد کمر ۲- درد عضلانی

زانو و مچ پا



۱- درد های ناحیه زانو ۲- درد های ناحیه مچ پا

درد عصب سیاتیک



علامت

Sciatic pain

Post-Herpetic neuralgia of sciatic nerve

Arthritic pain of sacroiliac join

*توجه: پیشنهاد می شود مکان گذاشتن الکترود توسط فیزیوتراپیست تعیین شود.

حالت :

این دستگاه امکان ارائه ی 3 حالت مختلف را فراهم ساخته که با استفاده از دکمه " انتخاب حالت " قابل انتخاب است.

توجه شود که هنگام انتخاب حالت ، هر 2 کانال را روی عدد "0" و خاموش قرار دهید.

حالت Burst (B) : در این حالت 9 تحریک به صورت پشت سر هم اعمال میشود. همچنین امکان تنظیم نرخ پالس، عرض پالس و دامنه تحریک نیز به صورت دلخواه وجود دارد.

حالت Normal (N) : در این حالت یک تحریک معمولی بر طبق نرخ پالس، عرض پالس و دامنه تحریک تنظیم شده اعمال میشود.

حالت Modulated Pulse Width Mode (M) : در این حالت تحریک از عرض پالس انتخاب شده توسط کاربر تا 40µs کاهش یافته سپس در مدت زمان از پیش تعیین شده به مقدار اولیه خود بازمیگردد.

زمان :

30 : در صورت انتخاب عدد 30 ، تحریک به مدت 30 دقیقه ادامه یافته و سپس به صورت خودکار قطع خواهد شد.

C : در صورت انتخاب C ، تحریک به شکل مداوم ادامه یافته تا توسط کاربر قطع شود.

60 : در صورت انتخاب عدد 60 ، تحریک به مدت 60 دقیقه ادامه یافته و سپس به صورت خودکار قطع خواهد شد.

دامنه :

دکمه های تنظیم دامنه در قسمت بالایی دستگاه قرار گرفته اند. عملکرد این دکمه ها ابتدا " روشن/خاموش " کردن و سپس تنظیم دامنه کانال 1 و 2 میباشد.