

بسم الله الرحمن الرحيم

اطلاعات عمومی:

منیره اسدی قلعه نی

تخصص : متخصص توانمندسازی سالمندان ، ورزشیاری ویژه ی سالمندان

سوابق تحصیلی :

کارشناسی تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش رفتار حرکتی – دانشگاه الزهرا تهران(س)

کارشناسی ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی گرایش رفتار حرکتی – دانشگاه فردوسی مشهد

دکترای رفتار حرکتی گرایش رشد حرکتی _ دانشگاه فردوسی مشهد

عنوان پایان نامه کارشناسی ارشد: تاثیر یک دوره تمرین های مداخله ای حس پیکری بر تعادل سالمندان سالم

عنوان رساله دکتری: تأثیر تمرینات منتخب چند حسی بر تعادل و استراتژی های کنترل قامت سالمندان مبتلابه نوروپاتی محیطی دیابتی

سوابق آموزشی ، علمی و پژوهشی :

- مدرس: دوره ی توانمندسازی سالمندان FallProof – کالج دانشگاه (مرکز آموزش های عالی آزاد) فردوسی مشهد
- کتاب : مقاوم در برابر زمین خوردن- یک رویکرد تعادلی و پویایی جامع/ مولف دبرا جی. رز؛ مترجمین: دکتر حمیدرضا طاهری، منیره اسدی، مهدی اسدی – ۱۳۹۳-انتشارات همراه دانش
- مقاله :تاثیر یک دوره تمرین های مداخله ای حس پیکری بر تعادل سالمندان سالم – ۱۳۹۲-مجله دانشور پزشکی
- مقاله : تأثیر یک دوره تمرینات ویبریشن کل بدن و حس پیکری بر تعادل مردان سالمند سالم- فصلنامه ی علمی پژوهشی ابن سینا -۱۳۹۳
- مقاله : تاثیر یک دوره برنامه تمرینی راه رفتن بر روی سطح طرح دار بر تعادل بیماران مبتلا به بیماری مولتیپل اسکلروزیس -۱۳۹۴-مجله دانشگاه علوم پزشکی اراک
- مقاله: The effects of a somatosensory interventions training on balance in healthy elderly-2014-International Journal of Sport Studies

- **مقاله:** تاثیر یک دوره برنامه‌ی تمرینی منتخب بر تعادل ایستا و پویای کودکان ناشنوا - ۱۳۹۶ - مجله دانشگاه علوم پزشکی مشهد
- **طرح پژوهشی :** تاثیر یک دوره برنامه‌ی تمرین تعادلی بر کنترل قامت کودکان ناشنوا - دانشگاه علوم پزشکی مشهد
- **سخنرانی:** تاثیر یک دوره تمرین‌های مداخله‌ای حس‌پیکری بر تعادل و حس عمقی سالمندان سالم - ۱۳۹۲ - همایش ملی سالمند
- **پوستر :** تاثیر یک دوره تمرین‌های مداخله‌ای حس‌پیکری بر تعادل سالمندان سالم - ۱۳۹۲ - همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی