

بسمه تعالی



اطلاعات فردی

نام و نام خانوادگی: معصومه علی اصغری تویه

پست الکترونیکی:

M_aliasghary@yahoo.com

شماره تماس: ۰۹۳۵۴۵۴۴۷۲۱

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9786-7641>

Research Gate: https://www.researchgate.net/profile/Masoumeh_Aliasghary

دکتری رفتار حرکتی دانشگاه خوارزمی تهران، ۱۳۹۲

عنوان رساله دکتری: تاثیر تمرین چشم آرام و تمرین پیش بینی بر رفتار خیرگی و عملکرد دروازه بانان هاکی

کارشناسی ارشد: تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه علوم و تحقیقات تهران، ۸۷-۸۹

عنوان پایان نامه ارشد: تاثیر یک دوره تمرینات یوگا بر عملکرد توجهی بزرگسالان

مقاله علمی پژوهشی (مجلات ISC)

۱. علی اصغری تویه معصومه، واعظ موسوی سید محمد کاظم، تاثیر یک دوره تمرینات یوگا بر

عملکرد توجهی بزرگسالان، فصلنامه علمی پژوهشی علوم ورزش

۲. **علی اصغری تویه معصومه**، قدیری فرهاد، ارشم سعید، یاعلی رسول. مقایسه اثر تمرینات چشم ساکن و پیش بینی بر عملکرد دروازه بانان هاکی. پژوهش در علوم توانبخشی ۱۳۹۶. چاپ
۳. سیدی سیده فاطمه، معمارمقدم مژگان، **علی اصغری تویه معصومه**، تاثیر خودگفتاری آموزشی بر مدت زمان چشم ساکن و دقت پرتاب دارت، پژوهشنامه مدیریت ورزشی و رفتار حرکتی، ۱۳۹۸، پذیرش
۴. **علی اصغری تویه معصومه**، معمارمقدم مژگان، محمدی میترا، نقش دستورالعمل‌های توجهی بر تغییرات موج آلفا و تتا و دقت پرتاب، نشریه رشد و یادگیری حرکتی، ۱۳۹۸، چاپ
۵. **علی اصغری تویه معصومه**، قدیری فرهاد، ارشم سعید، یاعلی رسول. تاثیرپذیری تمرین بر رفتارخیرگی و عملکرد؛ مبتنی بر استحکام ذهنی، پژوهشنامه مدیریت ورزشی و رفتار حرکتی، ۱۳۹۸، پذیرش

مقالات علمی پژوهشی داخلی (علمی - ترویجی)

- ۱- **علی اصغری تویه معصومه**(۱۳۹۲)، تمرکز توجه و یادگیری مهارت های حرکتی، مجله داخلی علمی پژوهشی مرکز آموزشی فرهنگی سما ساری، شماره ۱۳.
- ۲- **علی اصغری تویه معصومه**(۱۳۹۳)، تجزیه و تحلیل بیومکانیکی شوت ها و حرکات توپ در تنیس و مقایسه آن با پرتاب هندبال، مجله داخلی علمی پژوهشی مرکز آموزشی فرهنگی سما ساری، شماره ۱۶.
- ۳- **علی اصغری تویه معصومه**(۱۳۹۳)، تجزیه و تحلیل بیومکانیکی پیش بینی شوت هندبال در دروازه بانان ماهر و مبتدی، مجله داخلی علمی پژوهشی مرکز آموزشی فرهنگی سما ساری، شماره ۱۷.
- ۴- **علی اصغری تویه معصومه**(۱۳۹۴)، اثر کانون توجه در تصویرسازی بر توان عضله مچ پا در سالمندان غیرفعال سالم، مجله داخلی علمی پژوهشی مرکز آموزشی فرهنگی سما ساری، شماره ۱۸.

۵- علی اصغری تویه معصومه (۱۳۹۴)، تفاوت های مرتبط با سن در کنترل کلی و جزئی در طی راه رفتن تکلیف دوگانه تحت موقعیت های حسی زیر بهینه، مجله داخلی علمی پژوهشی مرکز آموزشی فرهنگی سما ساری، شماره ۱۹.

۶- علی اصغری تویه معصومه، شهاوند امیر، عطری لیلا (۱۳۹۷)، اثرات بازخورد دامنه ای بر حرکت غیر ارادی بازو، مجله داخلی علمی پژوهشی مرکز آموزشی فرهنگی سما ساری، شماره ۲۵.

مقاله علمی پژوهشی (مجلات ISI)

1. **Aliasgharitoeyh Masoumeh**, Jalali shahin (2012).The effect of mental training on selective attention in girl's students (Annals of Biological Research, 2012, 3 (7):3328-3332)
2. **Aliasgharitoeyh Masoumeh**, Sohrabi Mehdi (2012).The effect of selected relaxation training with physical activity on mental well-being. Scholars Research Library. Annals of Biological Research, 2012, 3 (6): 2893-2899

همایش های بین المللی

۱. علی اصغری تویه معصومه، سهرابی مهدی (۱۳۹۱)، تاثیر یک دوره تمرینات آرام سازی همراه با فعالیت بدنی منتخب بر سلامت روان دختران . همایش بین المللی هیپنوتیزم بالینی و علوم وابسته.مشهد، اردیبهشت ۹۱ .

2. **Aliasgharitoeyh Masoumeh**(2015), The Effect of Motivational and Instructional Self-Talk on Performance, Learning and Anxiety in two Simple and Complex Skills, International Conference on Psychology and Lifestyle, Istanbul – **Turkey**.
3. **Aliasgharitoeyh Masoumeh** (2016), Compare education and gender on motivation to participate in physical activity of citizens saravi, The 2nd International conference on behavior science & social studies Istanbul – **Turkey**.

4. **Ghadiri Farhad, Aliasgharitoeyeh Masoumeh** (2016), Comparison the effects of Contextual Interference on acquisition and retention of golf pot in young and older adult, 3rd International conference Research in science and technology, Berlin. Germany.
5. **Aliasgharitoeyeh Masoumeh**, shafeei darabi kolsoom(2017), Role of gender on the distance perception of elderly active and passive, The 5 th International Conference on Sport and Health Sciences.Tehran, Iran.

همایش های ملی

۱. **علی اصغری تویه معصومه**، قبادی، ندا(۱۳۹۴)، تفاوت های جنسیتی در ادراک فاصله راه رفتن دانش آموزان ورزشکار، اولین همایش ملی علوم ورزشی دانشگاه الزهراء(س)
 ۲. **علی اصغری تویه معصومه** (۱۳۹۵)، اثر یک دوره تمرینات هاتا یوگا بر امتیاز و مدت اجرای توجه کوتاه مدت زنان ۳۰ تا ۵۰ سال، همایش ملی علوم ورزشی زنان، تهران
 ۳. **علی اصغری تویه معصومه**، سیده کلثوم شفیعی دارابی (۱۳۹۵)، ارتباط بین پرخاشگری و هوش معنوی دختران تکواندوکار شهرستان بابل، همایش ملی علوم ورزشی زنان، تهران
 ۴. **علی اصغری تویه معصومه**، قبادی، ندا(۱۳۹۵)، نقش محیط و موسیقی انگیزشی بر ادراک عمق دانش آموزان دختر ورزشکار، همایش ملی ورزش در کودکی، دانشگاه خوارزمی.
 ۵. **علی اصغری تویه معصومه**، شفیعی دارابی کلثوم، مسعودی نژاد منیره(۱۳۹۶)، تاثیر تمرینات یوگا، پیلاتس و ایروبیك بر تمرکز ذهنی و توجه انتخابی زنان بزرگسال، اولین همایش ملی دانشجویی انجمن علمی رفتار حرکتی و روان شناسی ورزشی، آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک، تهران.
 ۶. **علی اصغری تویه معصومه**، شفیعی دارابی کلثوم، مسعودی نژاد منیره(۱۳۹۶)، تاثیر یک دوره فعالیت بدنی بر کیفیت زندگی و هوش معنوی معنادان تحت درمان، اولین همایش ملی دانشجویی انجمن علمی رفتار حرکتی و روان شناسی ورزشی، آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک، تهران.
 ۷. مسعودی نژاد منیره، **علی اصغری تویه معصومه**، شفیعی دارابی کلثوم(۱۳۹۶)، تاثیر تمرینات بدنی منتخب بر عملکرد حرکتی و تعادل مردان و زنان مبتلا به MS، اولین همایش ملی دانشجویی انجمن علمی رفتار حرکتی و روان شناسی ورزشی، آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک، تهران.
- (سخنرانی)

۸. احمدی آروین، عمادیان سیده علیا، **علی اصغری تویه**، معصومه. تاثیر یک دوره آموزش مدیریت استرس به شیوه شناختی رفتاری بر پرخاشگری، دومین همایش ملی دانشجویی انجمن رفتار حرکتی و روان شناسی ورزشی. ۱۳۹۷ (مقاله برتر و سخنرانی)
۹. احمدزاده پوریا، عمادیان سیده علیا، **علی اصغری تویه** معصومه. ارتباط سبک شناختی با اعتماد به نفس ورزشکاران مرد حرفه ای، دومین همایش ملی دانشجویی انجمن رفتار حرکتی و روان شناسی ورزشی. ۱۳۹۷ (مقاله برتر و سخنرانی)
۱۰. طباطبایی اعظم، دوستدار سید علی، **علی اصغری تویه** معصومه، اثربخشی تمرینات ترکیبی (تمرین در آب و ذهن آگاهی) بر اضطراب زنان فرهنگی شیراز، دومین همایش ملی دانشجویی انجمن رفتار حرکتی و روان شناسی ورزشی. ۱۳۹۷
۱۱. طباطبایی اعظم، **علی اصغری تویه** معصومه، دوستدار سید علی، اثربخشی یک دوره تمرینات ترکیبی (تمرین در آب و تمرین ذهن آگاهی) بر طرحواره های ناسازگار اولیه، کنفرانس بین المللی روان شناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی، ۱۳۹۸ (سخنرانی)

تالیفات و ترجمه

- ۱- **آزمون های رشد حرکتی**، دکتر زهرا سلمان، دکتر ماهرخ دهقانی، دکتر معصومه علی اصغری تویه، محمد رستمی پور، انتشارات طنین دانش، ۱۳۹۷ (تالیف)
- ۲- **کاربرد فعالیت بدنی و ورزش برای آموزش مسئولیت پذیری فردی و اجتماعی**، شیما حسامی، معصومه علی اصغری تویه، مینا مبانی، انتشارات مبانی، ۱۳۹۸ (ترجمه و ویراستاری)
- ۳- **گفتگو با کودک نوپا: ۷۵ فعالیت مفرح و بازی های تعاملی که به کودک شما می آموزد تا گفتگو کند**، بتول مولایی، مهری عابدینی انتشارات مبانی، ۱۳۹۸ (ویراستار: معصومه علی اصغری تویه)
- ۴- **۱۰۱ بازی و معمای تفکر سریع برای کودکان (۶ تا ۱۰ سال)**، حسین دنیاپور، مهری عابدینی، انتشارات مبانی، ۱۳۹۸ (ویراستار: معصومه علی اصغری تویه)

- ۵- پیلاتس و آمادگی برای ورزشکاران: رویکرد یکپارچه برای عملکرد و بازیابی، آرزو رضایی، معصومه علی اصغری تویه، مهدیس نیمافر، شمیلا معادی، انتشارات مبانی، ۱۳۹۸، (ترجمه و ویراستاری) در دست چاپ.
- ۶- ارزیابی در روان شناسی ورزشی کاربردی، معصومه علی اصغری تویه، داوود محمد ولی پور هریس، هدیه دباغ، محمد زادخوش، انتشارات مبانی، ۱۳۹۸، (ترجمه و ویراستاری) در دست چاپ.
- ۷- سواد بدنی در حرکت: بازی هایی برای ایجاد اعتماد به نفس و خبرگی در فعالیت بدنی، دکتر ماهرخ دهقانی، دکتر معصومه علی اصغری تویه، دکتر لاله همپوشی، دکتر محسن افروزه، انتشارات مبانی، ۱۳۹۸، (ترجمه و ویراستاری) در دست چاپ.
- ۸- توانبخشی اختلال اتیسم با رویکرد تربیت بدنی (کاربردی برای مربیان، معلمان و کاردرمانگران)، دکتر مژگان معمار مقدم، دکتر معصومه علی اصغری تویه، دکتر بتول مولایی، محمد رستمی پور، انتشارات دانشگاه امام حسین ع، تاییدیه دآوری (تالیف)

راهنمایی و مشاوره پایان نامه های ارشد

- ۱- تاثیر مدیریت استرس به شیوه شناختی رفتاری بر افسردگی، پرخاشگری و استرس ورزشکاران، آروین احمدی، کارشناسی ارشد روان شناسی ورزشی، موسسه غیرانتفاعی ادیب مازندران، ۱۳۹۷ (مشاور)
- ۲- تاثیر یک دوره تمرین ذهن آگاهی بر استحکام ذهنی، اضطراب رقابتی و خودکارآمدی دختران ورزشکار، سکینه نیک نژاد، کارشناسی ارشد روان شناسی ورزشی، موسسه غیرانتفاعی ادیب مازندران، ۱۳۹۷ (مشاور)
- ۳- مقایسه افکار خودآیند منفی، مهارت های مقابله ای و نشخوار فکری در افراد دارای ملال جنسیتی فعال و غیرفعال، محبوبه شایسته فر، کارشناسی ارشد روان شناسی ورزشی، موسسه غیرانتفاعی ادیب مازندران، ۱۳۹۷ (مشاور)
- ۴- اثربخشی یک دوره تمرین منتخب در آب و ذهن آگاهی بر طرحواره های ناسازگار اولیه، اضطراب و رضایت از زندگی در زنان فرهنگی شیراز، اعظم طباطبایی، کارشناسی ارشد روان شناسی ورزشی، موسسه غیرانتفاعی ادیب مازندران، ۱۳۹۷ (مشاور)

- ۵- اثر توجه درونی و بیرونی بر تغییرات چشم ساکن، الکتروسفالوگرافی و دقت دارت، میترا محمدی، کارشناسی ارشد روان شناسی ورزشی، موسسه غیرانتفاعی ادیب مازندران، ۱۳۹۷ (مشاور)
- ۶- تاثیر خودگفتاری آموزشی بر تغییرات چشم ساکن، الکتروسفالوگرافی و دقت دارت، فاطمه سیدی، کارشناسی ارشد روان شناسی ورزشی، موسسه غیرانتفاعی ادیب مازندران، ۱۳۹۷ (مشاور)
- ۷- ارتباط بین سبک های شناختی با اعتماد به نفس و موفقیت ورزشی در ورزشکاران مرد حرفه ای شهرستان ساری، پوریا احمد زاده، کارشناسی ارشد روان شناسی ورزشی، موسسه غیرانتفاعی ادیب مازندران، ۱۳۹۷ (مشاور)
- ۸- تاثیر قابلیت تصویرسازی بر شاخص درک فشار و توجه ورزشکاران مرد حرفه ای شهرستان ساری، سیاوش شریفی، کارشناسی ارشد روان شناسی ورزشی، موسسه غیرانتفاعی ادیب مازندران، ۱۳۹۷ (مشاور)
- ۹- رابطه عملکرد خانواده و سلامت معنوی با استحکام ذهنی و موفقیت ورزشی در دختران ورزشکار رشته های تیمی شهرستان قائمشهر، لیلا درخشنده، کارشناسی ارشد روان شناسی ورزشی، موسسه غیرانتفاعی ادیب مازندران، ۱۳۹۷ (مشاور)
- ۱۰- اثر بخشی موسیقی درمانی بر افکار خودآیند منفی، اضطراب رقابتی و موفقیت ورزشی قایقرانان نوجوان، عرفان قنبری، کارشناسی ارشد روان شناسی ورزشی، موسسه غیرانتفاعی ادیب مازندران، ۱۳۹۷ (مشاور)
- ۱۱- ارتباط بین سرسختی روان شناختی، سلامت روان و سبک تعارض با رضایت زنانشویی در زنان ورزشکار شهر ساری، مهدیه مهران فر، کارشناسی ارشد روان شناسی ورزشی، موسسه غیرانتفاعی ادیب مازندران، ۱۳۹۷ (مشاور)

سخنرانی ها و کارگاه ها

- ۱- چگونه مهارت های روانی به کمک ورزشکاران می آید؟ به مناسبت هفته پژوهش . دانشکده سما ساری ، سال ۱۳۹۱
- ۲- نقش کلیه در فعالیت های ورزشی، دانشکده سما ساری، سال ۱۳۹۱
- ۳- آشنایی با تحلیل کیفی حرکات انسان، به مناسبت هفته تربیت بدنی . دانشکده سما ساری ، سال ۱۳۹۳
- ۴- مدرس کارگاه آموزشی کاربرد رایانه در تربیت بدنی، دانشگاه فرهنگیان پردیس صدیقه طاهره (س)، ۱۳۹۴.

سوابق تدریس:

تدریس در دوره های کاردانی و کارشناسی: یادگیری حرکتی - رشد حرکتی - روان شناسی ورزشی - مبانی روانی و اجتماعی در ورزش - روان شناسی رشد کودک و نوجوان - زبان تخصصی - روش تدریس در تربیت بدنی - سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی - بسکتبال - هندبال - دوومیدانی ۱ و ۲ - بازی های پرورشی - کاربرد رایانه در تربیت بدنی - آمادگی جسمانی ۱ و ۲ - حرکات موزون، پیلاتس و بازی های بومی محلی سنتی.

تدریس در دوره کارشناسی ارشد تربیت بدنی (روان شناسی ورزش): کاربرد آمار در روان شناسی ورزشی، کاربرد کامپیوتر در روان شناسی ورزشی، روش تحقیق در روان شناسی ورزش - سمینار در روان شناسی ورزش - مبانی اجتماعی در روان شناسی ورزشی

دوره های تخصصی :

۱. دوره دستیاری آزمایشگاه علوم ورزشی، پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی، مشهد، شهریور ۹۲
۲. دوره تربیت مربی مهارت های ذهنی، آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک، کمیته روان شناسی ورزش، ۱۳۹۸
۳. دوره تخصصی تمرینات ورزشی در کودکان استثنایی، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی و پژوهشگاه تربیت بدنی، ۱۳۹۷
۴. اولین دوره بین المللی اصول طراحی بازی های حرکتی و ورزش های رشدی کودکان (۱۳۹۶)، تهران
۵. دوره مربیگری ویژه ورزش سالمندی ۱۳۹۵، پژوهشگاه تربیت بدنی، مدت دوره ۱۲۰ ساعت
۶. کارگاه ریلکسیشن و مدیتیشن، موسسه غیرانتفاعی ادیب مازندران، ساری، ۱۳۹۷
۷. آشنایی با دستگاه ردیاب بینایی چشم در علوم ورزشی، Eye Tracking، پژوهشگاه تربیت بدنی تهران، ۱۳۹۵
۸. کنترل کننده های میزان رشد حرکتی در زنان، ۱۳۹۵، دانشگاه الزهرا س تهران

۹. سمینار آموزشی عوامل موثر بر عملکرد ورزشی با تاکید بر علوم عصب شناختی و آسیب شناسی ورزشی، مدرسین پروفیسور وینسنت والش و دکتر پاکروان، ۳۰ آذر ۱۳۹۴، دانشکده تربیت بدنی دانشگاه تهران
۱۰. تحلیلگر ورزشی، دانشگاه خوارزمی، ۹۳، مدرس دکتر محسن شفیعی زاده استاد دانشگاه شفیلد انگلستان
۱۱. تحلیل داده ها با نرم افزار SPSS (پیشرفته)، پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، مهر ۹۰ (مدرس: دکتر منصور سیاح)
۱۲. تحلیل معادلات ساختاری با نرم افزار Amos، پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، آبان ۹۰ (مدرس: دکتر محمد غلامی از دانشگاه تربیت مدرس)
۱۳. آشنایی و کار با دستگاه وینا، پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دی ۹۰ (مدرس: دکتر سید محمد کاظم واعظ موسوی)
۱۴. کاربرد عملی هیپنوتیزم در ورزش، دانشگاه تهران، آذر ۹۰ (مدرس: دکتر مهدی سهرابی از دانشگاه فردوسی مشهد)
۱۵. آزمون حرکت ABC برای سنجش حرکت کودکان، دانشگاه تهران، آذر ۹۰ (مدرس: دکتر معصومه شجاعی از دانشگاه الزهرا س)
۱۶. پژوهش در حوزه روان شناسی ورزشی، پژوهشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دی ۹۰ (مدرس: دکتر صادق نصری)
۱۷. EMDR (EMDR) نوعی از روان درمانی است که برای درمان نشانه های مزاحم مانند اضطراب، احساس گناه، عصبانیت، افسردگی، ترس و اختلالات خواب که نتیجه تجارب آسیب زا هستند استفاده می شود نه تنها EMDR درمانی در کاهش نشانه های مزمن که به دنبال تجارب آسیب زا بوجود می آیند موثر است به نظر می رسد که این فواید درمانی پا برجا نیز هستند). مشهد، کنگره بین المللی هیپنوتیزم بالینی و علوم وابسته، (مدرس دکتر آنتونیو اونوفری از کشور ایتالیا) و دکتر شهیدی از ایران، اردیبهشت ۹۱.

18. IMAGINATIVE PSYCHOTHERAPY with hypnosis

- (روان درمانی بر مبنای تصویرسازی)، مشهد، کنگره بین المللی هیپنوتیزم بالینی و علوم وابسته، (مدرس دکتر کیانی از آلمان)، اردیبهشت ۹۱.

۱۹. شرکت در کلاسهای طب ورزشی که توسط هیات پزشکی ورزشی استان برگزار گردید، ساری،
۱۳۸۲

۲۰. شرکت در دوره آموزشی تخصصی ویژه مربیان استان که با همکاری دفتر ملی مدیریت و توسعه
ورزش کشور برگزار گردید، ساری، ۱۳۸۷

۲۱. دوره آموزشی مدرس کارورزی، دانشگاه فرهنگیان مازندران، ۱۳۹۴

۲۲. کارگاه تخصصی تمرینات شکم و پهلو، CX WORKOUT، دانشگاه شهید بهشتی و شرکت
پروشات، ۱۳۹۶

۲۳. کارگاه ارزیابی پوسچرال (ساختار قامتی)، دانشگاه مازندران، ۱۳۹۷

مهارت های ورزشی تخصصی دارای مدرک فدراسیونی:

مربی ۱ و داور هندبال - آمادگی جسمانی - پیلاتس - بدنسازی کودکان - نجات غریق - مربی بازی و
ورزش کودکان

عناوین و افتخارات (سوابق و تجربیات کاری)

۱. تدریس در دانشگاه های فرهنگیان مازندران، دانشگاه مازندران (بابلسر)، دانشگاه پیام نور ساری،
موسسه غیر انتفاعی ادیب مازندران، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری، دانشکده سما ساری
۲. تدریس در دوره کارشناسی ارشد روان شناسی ورزشی به مدت ۲ سال
۳. استاد مشاور ۱۱ پایان نامه کارشناسی ارشد روان شناسی ورزشی
۴. کسب عنوان پژوهشگر برتر موسسه آموزش عالی غیردولتی ادیب مازندران در سال ۹۶
۵. استاد راهنمای تحصیلی دانشجو معلمان از سال ۹۳-۹۶
۶. عضو کمیته صلاحیت تدریس دانشگاه فرهنگیان از سال ۹۴ تا ۹۶
۷. مسئول بسیج اساتید کمیته فرهنگی و اجتماعی دانشگاه فرهنگیان مازندران سال ۹۴-۹۵
۸. طراح سوال مسابقات علمی در رشته تربیت بدنی دانشگاه فرهنگیان مازندران در سال ۹۴
۹. عضو هیات علمی انجمن بدنسازی و تمرینات قدرتی مازندران NSCA، ۱۳۹۸

۱۰. داور علمی نشریه پژوهشنامه مدیریت ورزشی و رفتار حرکتی دانشگاه مازندران 1398
۱۱. داور علمی پنجمین و ششمین کنفرانس بین المللی علوم ورزشی و سلامت دانشگاه شهید بهشتی (دانشگاه علوم پزشکی) سال ۹۶
۱۲. عضو انجمن برتر اولیا و مربیان استان مازندران در سال تحصیلی ۹۵-۹۶
۱۳. نائب رئیس هیات هندبال استان مازندران ۹۲ - ۹۳
۱۴. مربی درجه یک هندبال
۱۵. کسب عنوان مربی برتر هندبال استان در سالهای ۸۳ و ۸۴
۱۶. رئیس کمیته داوران هیات هندبال استان از سال ۱۳۸۵ تا ۱۳۸۷
۱۷. رئیس کمیته مربیان انجمن بانوان هندبال استان از سال ۱۳۸۰ تا ۱۳۸۵
۱۸. گزینش شده اداره کل آموزش و پرورش استان مازندران
۱۹. سرپرست تیم هندبال بانوان استان در مسابقات زیر گروه لیگ برتر کشور، نوشهر، ۱۳۸۶
۲۰. مربی تیم هندبال استان در مسابقات هندبال بانوان کشور و کسب مقام چهارمی، بوشهر، آذر ۱۳۸۳
۲۱. داور مسابقات هندبال در نهمین دوره المپیاد ورزشی بانوان شرکت ملی گاز ایران (کشوری)، محمود آباد، ۱۳۸۴
۲۲. داور مسابقات ورزشی دهه مبارک فجر ویژه کارکنان زن دانشگاه پیام نور استان در رشته دارت، ۹۲
۲۳. سرپرست فنی و ناظر مسابقات هندبال اولین دوره المپیاد ورزشی استانی، ساری، ۱۳۸۵
۲۴. ناظر فنی مسابقات هندبال دانشگاه آزاد منطقه ۳، نوشهر و چالوس، ۱۳۸۵
۲۵. سرپرست فنی مسابقات هندبال دانشگاه آزاد منطقه ۳، قائمشهر، ۱۳۸۷
۲۶. داور مسابقات دانشگاه آزاد و آموزش و پرورش استان مازندران از سال ۱۳۸۰ تا ۱۳۸۴
۲۷. مربی هندبال مقاطع راهنمایی و متوسطه ناحیه ۲ ساری از سال ۱۳۷۹ تا ۱۳۸۵
۲۸. سرپرست فنی و ناظر مسابقات هندبال دختران استان، بابل، ۱۳۸۶
۲۹. کسب مقام اول در دهمین دوره مسابقات ورزشی دختران (المپیاد دانش آموزی)، زنجان، تابستان ۱۳۷۶
۳۰. کسب مقام چهارمی مسابقات قهرمانی کشور، تهران ورزشگاه آزادی، ۱۳۷۵
۳۱. سرپرست فنی مسابقات قهرمانی نوجوانان مازندران، فریدونکنار، ۱۳۸۴
۳۲. مربی تیم هندبال پیام نور بهشهر در سالهای ۱۳۸۰ تا ۱۳۸۲

۳۳. عضو مجمع عمومی هیات هندبال استان ۱۳۸۷

۳۴. مربی، داور، سرپرست فنی، رئیس کمیته مربیان و داوران هیات هندبال ساری از سال ۷۵ تا ۹۲

۳۵. عضویت در انجمن اسلامی دانش آموزی طی دوران دبیرستان

۳۶. عضویت در انجمن تربیت بدنی دانش آموزی طی دوران دبیرستان